



# UNIVERZITA TŘETÍHO VĚKU HEŘMANŮV MĚSTEC



co nejsrdečněji zve studující i širokou veřejnost

na **OPEN PŘEDNÁŠKU**

## **OTUŽOVÁNÍ, jak připravit tělo a mysl**

**ÚTERÝ 14.LISTOPADU 2023 - 17:00**

Městské kino Heřmanův Městec - vstupné **ZDARMA**

Přednášejícím je velký propagátor otužování a člen chrudimského otužileckého spolku MgO.René Salaquarda. Přednáška je zařazena do řádného studia 2.semestru Univerzity třetího věku v Heřmanově Městci a plně otevřena veřejnosti. Přijďte se poučit, ale i nahlédnout pod pokličku studia na naší univerzitě!

**[www.univerzita-hm.cz](http://www.univerzita-hm.cz)**

Pořadatelem akce je Spolek nevšední vzdělanosti © Akce spolufinancována z dotačních prostředků Města Heřmanův Městec.